

Besser Leben mit Diabetes –

Was kann ich dafür tun?



Ein Kurs für Menschen mit Diabetes, die sich Ziele setzen, Neues an sich entdecken und besser mit der Erkrankung umgehen möchten. Kurz – die sich selber etwas Gutes tun wollen.

Was Sie erwartet:

- Andere Betroffene treffen
- Realistische Ziele setzen lernen
- Hilfe durch erfahrenen Verhaltenstrainer erhalten
- Durchhaltevermögen und Selbstmotivation lernen

Kursleitung:

Dr. Thomas Zimmermann, UKE

7 Termine:

vierter Dienstag im Monat
23.04.

28.05. & 25.06.

27.08. & 24.09.

29.10. & 26.11.

Uhrzeit: 14:30 – 16:00 Uhr

Kostenlos für Versicherte
aller Krankenkassen

Information und Anmeldung

Gesundheitskiosk

Möllner Landstraße 18

22111 Hamburg

Tel.: 040-41493110

info@gesundheitskiosk.de

Ein Angebot für Menschen mit Diagnose Diabetes