



Haben Sie
Diabetes?

Werden
Sie aktiv!

Unterstützung in Hamburg gibt es hier

Diabetikerbund Hamburg e.V.

Kontakt: Tel. 040 20 00 438-0, info@diabetikerbund-hamburg.de

Herz InForm – Adressen für Diabetikersport*

Kontakt: Tel. 040 22 80 23 64, info@herzinform.de

Lady-Fit Hamburg, Diabetikersport* – nur für Frauen

Droopweg 25 (U-Bahn Rauhes Haus)

Kontakt: Frau Gerloff, Tel. 040 2 50 47 53, info@lady-fit-hamburg.de

Gesundheitskiosk – Billstedt

Kontakt: siehe Rückseite

* **Kostenlos auf Verordnung des Arztes**

Eine gemeinsame Initiative von



Gesundheit für
Billstedt/Horn

Ändern Sie Ihren Lebensstil – wir helfen Ihnen gern!



Bewegung



Stressreduktion



Ernährung



Raucherentwöhnung

Wir sprechen:

Deutsch – English – Türkçe – فارسی – русский – Polski
português – español

Gesundheitskiosk

Billstedt

Am Marktplatz
Möllner Landstr. 18
22111 Hamburg
Montag bis Freitag
8 bis 18 Uhr

Mümmelmannsberg

In der Praxisklinik
Oskar-Schlemmer-Straße 9-15
22115 Hamburg
Dienstag 8:30 bis 17 Uhr
Donnerstag 8:30 bis 17 Uhr



Informationen und Kontakt

www.gesundheitskiosk.de
info@gesundheitskiosk.de
Tel. 040 41 49 31 10
Mobil 0176 45 72 85 09